



**l'atelier Saugrenu**

# HORAIRES 2021 / 2022



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		9h45/10h50 (1h05) <b>6/7 ans</b>			1 samedi sur 2 <b>9h00/10h30</b> Feldenkrais « Accords de soi »
	10h00/11h00 Pilates	11h00/12h15 (1h15) <b>8/10 ans</b> (CE2/CM1)	8h45/9h45 Yoga « Lemniscate »	10h30/11h30 Sport Santé sur Prescription	<b>11h00/18h30</b>
12h15/13h30 Adulte Intermédiaire			12h15/13h30 Adulte Débutant	12h15/13h15 Pilates	Groupe
		14h00/15h15 (1h15) <b>10/12 ans</b> (CM2/6ème)			Chorégraphique
		15h30/16h30 (1h00) <b>5/6 ans</b> (Grande section mater)			Adulte
		16h40/17h30 (50min.) <b>4/5 ans</b> (Moyenne section mater)	17h15/18h30 <b>13/14 ans</b> (5-4ème)	17h15/18h30 (1h15) <b>10/12 ans</b> (CM2/6ème)	Atelier mensuel
17h15/18h30 (1h15) <b>8/10 ans</b> (CE2/CM1)	17h30/18h45 (1h15) <b>7/8 ans</b>	17h45/19h00 <b>Adolescent</b> (3ème et +)	18h30/19h45 <b>Adolescent</b> (3ème et +)	18h30/19h45 <b>13/14 ans</b> (5-4ème)	
19h00/20h30 Adulte Avancé	19h00/20h30 Adulte Intermédiaire		19h45/21h00 Groupe chorég. J. Ad.	19h45/20h45 Groupe chorég. Adol.	

**RAPPEL :** à partir du cours 8/10 ans les 2 cours par semaine sont obligatoires pour les enfants et ados

« Accords de soi » et « Lemniscate » sont des associations hébergées. Prendre contact avec elles pour tout renseignement.